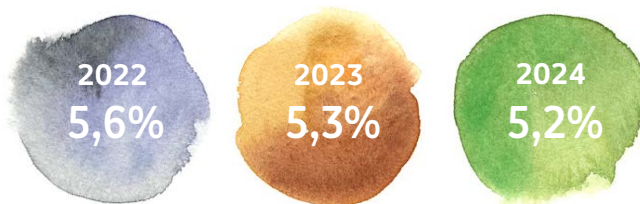


Meer dan 4 miljoen zieke werknemers in Nederland

Het ziekteverzuim in Nederland was in 2024 bijna gelijk aan 2023. Maar we waren wel vaker en langer ziek dan eerdere jaren. Een zieke werknemer kost een werkgever gemiddeld ruim € 400,- per dag. Met meer dan 4,2 miljoen zieke werknemers in 2024 en een gemiddelde verzuimduur van ruim 17 werkdagen kostte het verzuim de BV Nederland ruim 28,5 miljard euro.

Ziekteverzuim in Nederland



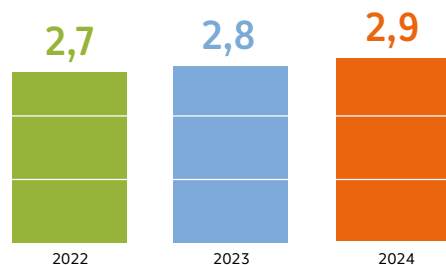
We zijn langer en vaker ziek

Ontwikkeling gemiddelde verzuimduur

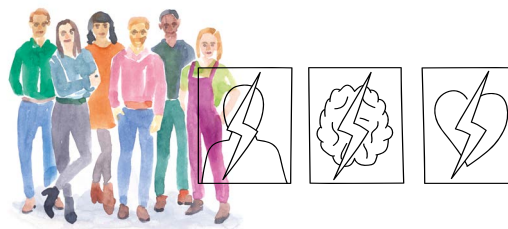


De gemiddelde verzuimduur is de afgelopen jaren toegenomen naar 17,1 werkdagen. Dat betekent dat werknemers zich in 2024 gemiddeld meer dan drie weken ziek gemeld hebben.

Ontwikkeling gemiddelde verzuimfrequentie

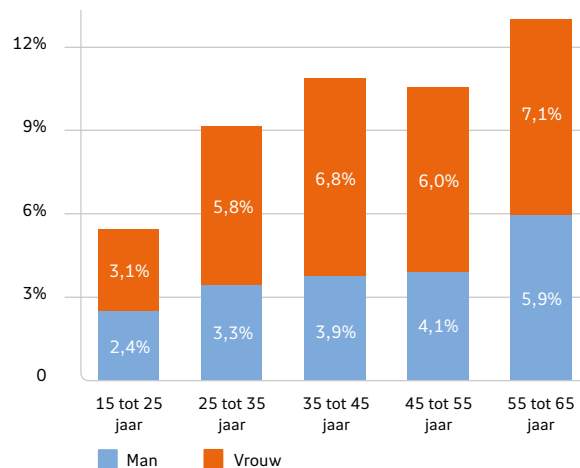


In 2024 meldde een zieke werknemer zich gemiddeld 2,9 keer ziek. De kans op langdurige uitval is groter bij frequent verzuim.

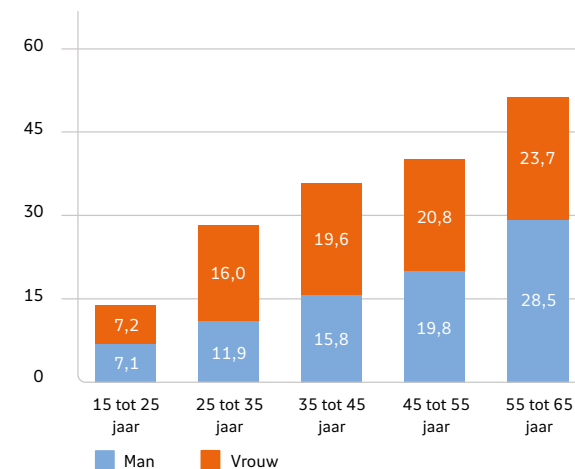


Ziekteverzuim bij mannen en vrouwen

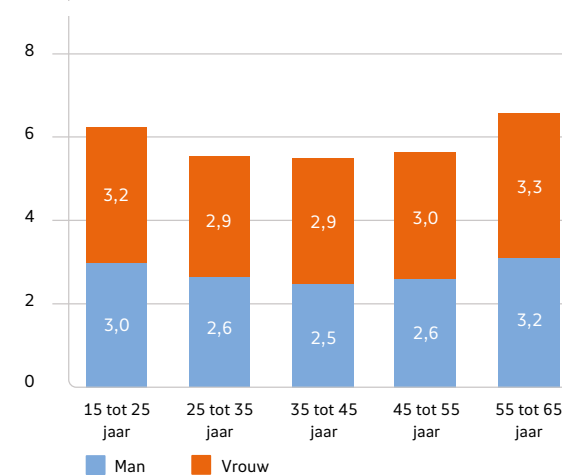
Verzuim naar geslacht en leeftijd



Gemiddelde verzuimduur in werkdagen



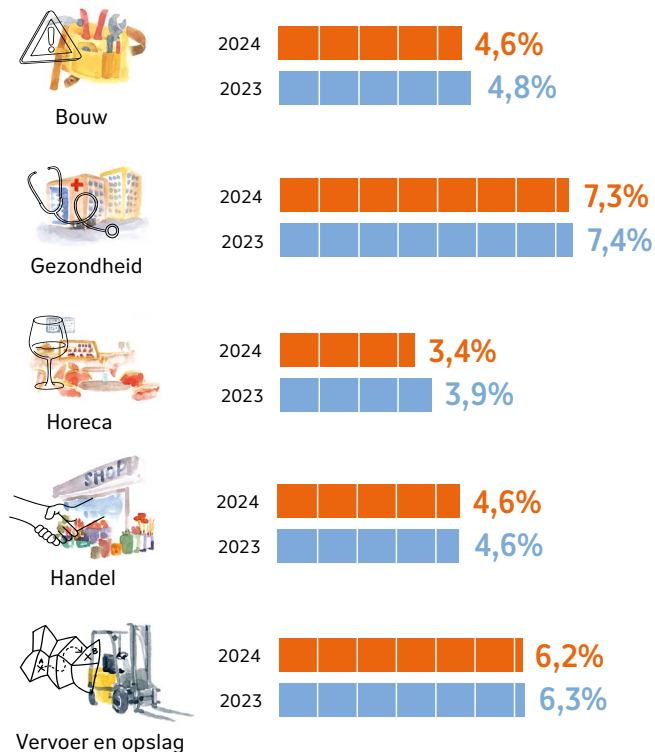
Gemiddelde verzuimfrequentie



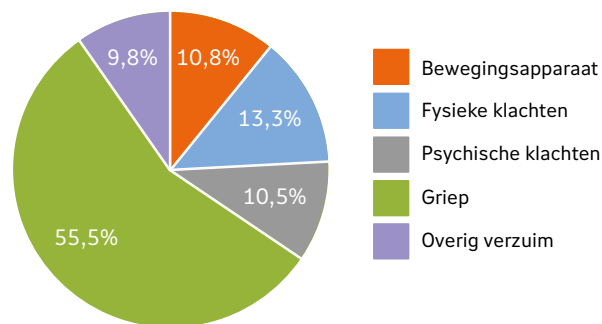
Het verzuimpercentage was in 2024 nog steeds het hoogst bij vrouwen. Alleen in de leeftijdscategorie 55 tot 65 jaar was de gemiddelde verzuimduur bij vrouwen lager (23,7 werkdagen) dan bij mannen (28,5 werkdagen). Mannen én vrouwen in de leeftijdscategorie 55 tot 65 jaar waren het vaakst ziek.

Ziekteverzuim per sector

Het verzuimpercentage is in onderstaande sectoren iets gedaald of gelijk gebleven, net als de landelijke trend.

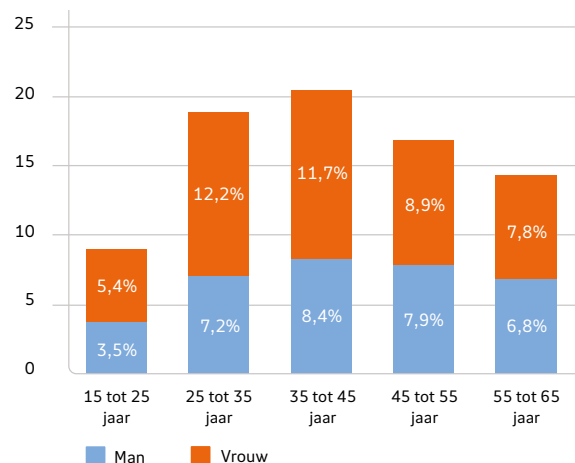


Wat zijn de meest voorkomende verzuimoorzaken?



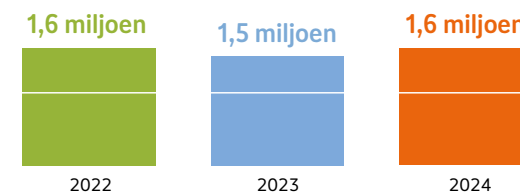
Griep bleef de meest voorkomende verzuimoorzaak. Dit is vooral kortdurend verzuim. Psychische klachten zorgden voor de langste verzuimduur. Een zieke werknemer is gemiddeld 250 dagen afwezig bij stressklachten en 300 dagen bij een burn-out.

Psychische klachten onder mannen en vrouwen per leeftijdscategorie

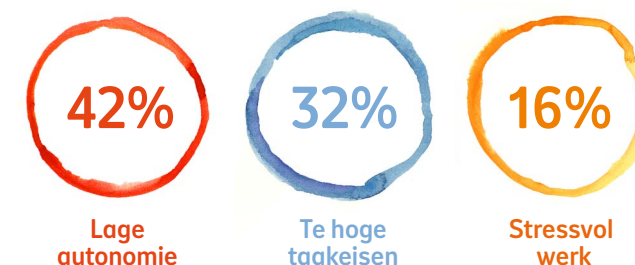


Werknemers tussen 25 en 45 jaar verzuimden vaker door psychische klachten. Bij vrouwen van 25 tot 45 jaar zijn psychische klachten na griep de belangrijkste verzuimoorzaak.

Aantal werknemers dat burn-outklachten ervaarde steeg naar 20%



Psychosociale arbeidsbelasting (PSA) van werknemers één van de belangrijkste arbeidsrisico's



Uit onderzoek van de NEA 2024 blijkt dat 42% van de werknemers een lage autonomie ervaarde. Voor 32% van de werknemers gold dat de taakeisen van het werk te hoog waren. 16% van de werknemers vond het werk stressvol*.

* Combinatie van lage autonomie en hoge taakeisen.

Verzuim verkorten en voorkomen

Met de krappe arbeidsmarkt, vergrijzing, het hoge verzuim en de stijgende (loon)kosten voor werkgevers blijft het belangrijk om ziekteverzuim te verkorten en voorkomen. Daar helpen we graag bij. Lees meer over onze oplossingen op nn.nl/verzuim.

Meer weten?

Heb je vragen over deze infographic of wil je meer weten? Neem contact op met je adviseur.

Bronnen: CBS, StatLine Ziekteverzuim, Factsheet Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) 2024.

